

O essencial sobre a segurança rodoviária infantil



Falar de **segurança rodoviária infantil** é falar de prevenção.

A pé, de carro ou nos transportes públicos, seja de que forma for, as crianças fazem, desde cedo, parte deste universo rodoviário.

Por isso, é importante que saibam movimentar-se para se aventurarem sempre em segurança.

Embarque connosco nesta viagem. Vamos descobrir as melhores formas de transmitir todas as regras de segurança rodoviária infantil aos mais pequenos.

Segurança rodoviária infantil: O papel das famílias e educadores

Explicar aos mais novos todas as regras, para circular na estrada em segurança, é o nosso ponto de partida.

O que significam os sinais de trânsito, como devem comportar-se para atravessar a rua e como usar corretamente o cinto de segurança são alguns dos tópicos que deve abordar em família. Escolha momentos como as viagens de carro, a pé ou mesmo antes de irem para a escola. Seja criativo nesta abordagem!

É muito importante também que tenha um comportamento adequado quando anda na estrada. Essa é a forma mais eficaz que tem para ensinar os mais pequenos.

As crianças são muito curiosas, observadoras e assimilam informação muito rapidamente, por imitação.

Segurança rodoviária infantil nas viagens de carro

Filho de peixe sabe nadar. Já deve conhecer bem as regras de segurança para viajar de carro, só precisa de as transmitir de forma simples e divertida aos mais pequenos.

Cinto de segurança: a armadura dos guerreiros

Apresente o cinto de segurança como uma armadura super protetora.

Isso vai fazê-los perceber que o cinto é obrigatório e essencial para se manterem seguros.

Vá sempre reforçando este imaginário independentemente do tipo de viagem: curta, longa, de carro ou numa carrinha de transporte.

Cadeiras Auto: o trono dos reis do banco de trás

Viajar com crianças com menos de 12 anos implica utilizar também as cadeiras auto. Estas são um elemento de segurança muito importante na vida dos mais novos.

Transmita-lhes que a cadeira é o seu trono e que devem comportar-se de forma exemplar, como os reis do banco de trás. Assim, sentem-se mais responsáveis

Segurança rodoviária infantil nas deslocações a pé

Continuamos a nossa viagem, mas agora vamos a pé! Tão importante como as regras no carro, são as regras durante os percursos a caminhar. Deixamos-lhe aqui algumas dicas simples para ensinar aos mais pequenos.

Utilizar as passadeiras

Atravessar sempre nas passadeiras é a regra primordial da **segurança rodoviária infantil**.

Ensine-lhes também como funcionam os sinais de trânsito. Criar uma rima pode ser uma boa forma divertida e rápida para que os pequenos aprendam que é com o sinal verde que devem atravessar a estrada.

Deixamos-lhe uma ideia:

Para quando estiver vermelho!

É o meu melhor conselho.

Com o amarelo tem muita atenção,

esperar pode ser solução.

Apenas o verde te deixa avançar

Para em segurança atravessar.



Olhar para os dois lados

Olhar a Esquerda e a Direita para uma passagem perfeita.

Esta é outra das dicas essenciais. É sempre importante olhar para os dois lados para garantir que não vem nenhum veículo.

Caminhar no passeio

O passeio é o melhor amigo dos peões porque garante mais segurança a quem anda a pé. As crianças devem perceber isso.

Caminhar de frente para os veículos

Caso não exista passeio, será necessário caminhar pela berma. Explique aos mais novos que devem fazê-lo sempre de frente para os veículos. É muito importante estar visível e atento ao ambiente em redor.

Não atravessar a estrada a correr

A passadeira é amiga, mas não é para brincar. Transmite às crianças que não devem atravessar a estrada a correr e que devem fazê-lo com precaução.

Estar atento é o mais importante

Andar na rua requer muitos cuidados e a máxima atenção. Ao longo dos caminhos a pé, incentive os mais pequenos a olharem ao seu redor e a descobrirem coisas novas, mesmo nos percursos habituais. Isso vai mantê-los mais concentrados e afastados dos telemóveis.

Apanhe boleia com o Rodinhas!

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças com um toque de magia: proporciona uma viagem segura e divertida às crianças e permite aos adultos ter mais tempo livre.

Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos.

Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!