

O que as crianças precisam de saber sobre segurança na estrada



Sempre que sair com as crianças, deve explicar-lhes como manter um comportamento adequado e ensinar-lhes algumas regras básicas de **segurança na estrada**.

É importante que ensine os mais pequenos que há determinados comportamentos que devem, ou não, ter na estrada de modo a garantir uma caminhada ou um passeio de carro mais seguros.

Nunca é cedo de mais para aprenderem e, por isso, o Rodinhas traz-lhe algumas regras básicas de **segurança na estrada** que deve ensinar aos mais novos.

## **Regras de segurança na estrada para ensinar às crianças**

### **Conhecer os sinais de Trânsito para estarem em segurança na estrada**

Para que possam circular em segurança, é fundamental que explique aos mais novos como ler os principais sinais de trânsito. Deve, desde cedo, explicar às crianças as diferentes cores de um semáforo, alertar para os perigos e proibições indicados pelos sinais de trânsito e ensinar-lhes como proceder na passadeira.

### **Como viajar em segurança na estrada**

Para manter a **segurança na estrada**, é importante que explique aos mais novos como se devem comportar quando viajam de automóvel ou transportes públicos.

Ensine-lhes a importância de colocar sempre o cinto de segurança e de nunca perturbar o condutor. Diga-lhes também que nunca podem colocar os braços ou a cabeça de fora da janela

durante a viagem, nem atirar objetos pela janela.

### **Entrar e sair do carro sempre pelo lado do passeio**

Sempre que fizer uma viagem de carro com as crianças explique-lhes que devem sempre entrar e sair do carro pelo lado do passeio, de modo a evitar acidentes e garantir a sua segurança.

### **Atravessar a rua em segurança**

Ao atravessar a rua, demonstre às crianças como o fazer corretamente na passadeira. Olhar para ambos os lados antes de atravessar, esperar que os veículos parem e só depois atravessar em segurança.



### **Apanhe boleia com o Rodinhas!**

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que tem dois superpoderes: o superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o superpoder de dar aos adultos mais tempo livre.

Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a

eventos e ganhe mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!