

Músicas para bebés que vão deixá-los relaxados e felizes o dia todo



Quem não gosta de cantar para o seu bebê? Seja para o acalmar, divertir ou até mesmo para embalar, os bebés adoram ouvir os seus familiares a cantar.

As músicas para bebés podem ter diversos benefícios no desenvolvimento das crianças. Além de relaxar os mais pequeninos, a música contribui para o desenvolvimento de funções cognitivas e motoras, podendo mesmo estimular a fala, e contribuir para a socialização e interação, já que cria momentos de forte ligação emocional. Se gosta de cantar, praticar com um bebê pode ser um ótimo exercício para ambos.



Sabe qual o melhor tipo de músicas para bebés?

Na hora de cantar para os mais novos ou colocar alguma canção para eles ouvirem é importante saber quais as melhores músicas para bebés. A escolha mais óbvia são as famosas canções infantis com melodias suaves, ritmos calmos e sons da natureza, mas existem outras opções. Sabia que os bebés podem ser grandes entusiastas da música clássica? É verdade, este género musical tem um efeito calmante e relaxante sobre os mais novos, sendo uma ótima opção, sobretudo na hora de dormir.

Para facilitar a sua escolha musical, o Rodinhas fez uma lista de músicas para bebés que pode começar já a ensaiar:

- Doidas andam as galinhas
- Papagaio Louro

- Joana come a papa

- Eu perdi o Dó da minha viola

- As pombinhas da Catrina

Embora a música seja bastante benéfica para os bebés e para o seu desenvolvimento, nem todos os estilos são adequados. Músicas com sons muito agressivos, como por exemplo música eletrónica, podem provocar a sobrecarga do sistema sensorial dos mais novos e causar algum desconforto. Além disso, é importante ter sempre em atenção o volume do som que, independentemente do género musical, nunca deve ser demasiado elevado.

Apanhe boleia com o Rodinhas!

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que tem dois superpoderes: o superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o superpoder de dar aos adultos mais tempo livre. Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!