

## Lista de material escolar: Saiba como poupar



Algumas crianças conhecem a escola pela primeira vez, outros regressam às aulas com os melhores amigos, mas há algo que os dois retratos têm em comum: a preparação para o ano letivo que se inicia. Torna-se, por isso, fundamental criar uma **lista do material escolar** que será necessário para que nada falte.

Depois de se conhecer as principais datas do calendário escolar, chegou o momento de os pais começarem a pensar na aquisição de tudo o que é necessário para um regresso à escola sem percalços. Mais do que garantir um transporte de crianças seguro e pontual, é necessário considerar outros elementos de logística.

De modo a garantir que nada fica para trás e que as despesas familiares se restringem ao somente necessário, uma das melhores dicas é efetuar uma **lista do material escolar** necessário para a escola. Comece por preparar uma checklist com os mais pequenos, antes de iniciar as compras.

## Como criar uma lista de material escolar e o que deve constar

Ajudar os mais novos a entender as responsabilidades que um regresso às aulas acarreta é essencial para que cedo assumam algumas tarefas que lhes dizem respeito.

Por isso, se as crianças lá de casa não são iniciantes no mundo da escola, sente-se com elas e tente entender tudo o que acham que vão precisar de incluir na sua **lista de material escolar** e encaminhe-as para a realidade escolar que realmente vão enfrentar.

Alguns dos elementos essenciais que deverão constar na **lista de material escolar** dos mais novos são:

1. Mochila para a escola confortável e de preferência impermeável, de modo a proteger os livros e os cadernos. Se possível, opte por uma mochila com rodinhas para os mais novos. Descubra qual a mochila certa para a escola aqui.
2. Um estojo que inclua os essenciais de uma **lista de material escolar** como lápis, canetas, borrachas, afia, régua, e outros materiais específicos que possam vir a ser pedidos pelos professores, de acordo com o ano de estudos em que os mais novos estão inseridos.
3. Cadernos de acordo com as devidas disciplinas: podem ser necessários cadernos pautados e quadriculados, cadernos de desenho, ou se preferir, optem por uma capa com folhas soltas, divididas por disciplina, de modo a uma melhor distribuição de peso já que podem arquivar o material mais antigo em casa.
4. Lancheira para os snacks e o almoço. Descubra algumas sugestões de snacks saudáveis para a escola aqui.
5. Saco para educação física e fato-de-treino, bem como sapatilhas.
6. Comprar roupa para o outono e inverno, como umas botas, capa de chuva e outros essenciais da meia estação.



# Como poupar com uma lista de material escolar

Se existe mais do que uma criança em casa, principalmente quando existem alguns anos de diferença entre elas, nem sempre as famílias têm de se preocupar com a aquisição de material escolar novo.

Consciencializar os mais novos para questões ambientais desde cedo é essencial para que estes aprendam a **reduzir o consumismo**, mas também para descobrirem a **importância de partilhar** e a **estimar mais o que têm**.

## Reutilizar material escolar

Os manuais escolares são gratuitos (link para o artigo mais tarde) e são muitas as escolas que optam por guardar os livros de ano para ano, de modo a promover uma utilização sustentável dos mesmos. As crianças são ensinadas a não escreverem nos seus livros ou a apagar o que escrevem no final do ano, de modo que novas crianças possam utilizar os seus manuais escolares posteriormente.

## Comprar material escolar em segunda mão

É cada vez mais recorrente as famílias optarem por procurar nas várias plataformas online determinados materiais de apoio ao estudo em segunda mão, tal como gramáticas, dicionários e outros livros de complemento ao estudo que, por não serem obrigatórios, acrescentam um custo extra às já várias despesas presentes na **lista de material escolar**.

## Aproveitar a época das promoções

São várias as feiras escolares que as grandes superfícies comerciais organizam quando um novo ano letivo está a aproximar-se. Muitas vezes, consegue a larga maioria dos pontos da sua **lista de material escolar** com descontos e a preços bastante inferiores. Siga os folhetos dos vários supermercados e esteja atento a todas as ofertas.

## Defina um orçamento para a lista de material escolar

Saber quanto pode gastar e respeitar esse mesmo orçamento é essencial para restringir as despesas familiares ao somente necessário. Pode aproveitar esta mesma questão como ponto de aprendizagem para os mais novos, que tendo um limite máximo para gastar terão de definir prioridades dentro da sua **lista de material escolar** e ganham uma nova consciência sobre o custo desse mesmo material, aprendendo a estimar o que têm.

## Pedir sempre fatura com NIF

Quando efetuar as compras da lista de material escolar não se esqueça de solicitar sempre a fatura com o seu número de identificação fiscal. Porquê? Estas faturas podem ser apresentadas às Finanças, enquanto despesas de educação, que mais tarde são dedutíveis no IRS lá de casa. O Estado devolve parte dessa despesa, no próximo ano, quando fizer a declaração anual do IRS.

Agora que já sabe como poupar com a ajuda de uma **lista de material escolar**, aproveitem os últimos dias de férias das crianças para começarem a criar uma rotina de regresso às aulas. É essencial que os mais novos tenham uma noite de sono descansada, de modo a acordarem com mais energia para enfrentar um dia inteiro de aulas. Siga alguns dos nossos truques para esse efeito.

## **O Rodinhas é o transporte para as crianças no Regresso às Aulas**

O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que tem dois superpoderes: o superpoder de proporcionar uma viagem segura e divertida às crianças e o superpoder de dar aos adultos mais tempo livre.

Conte connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos e ganhe mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes!