

## Folha atrás de folha um novo amigo: os benefícios da leitura na infância



Algumas crianças parecem ter nascido a ler. Já outras, é uma autêntica dor de cabeça para os familiares conseguirem que estes peguem num livro.

No entanto, estão mais do que comprovados os benefícios que a leitura na infância traz aos mais jovens e como isso pode ter implicações diretas no futuro dos mesmos.

Estimular o prazer pela leitura é fundamental e deve partir dos próprios familiares. Não importa se são contos, banda desenhada, ou outros géneros literários. O essencial está mesmo em ler e em mostrar como isso pode ser tão divertido.

Comece por descobrir os benefícios da leitura na infância.

## 1. Paixão

Se as crianças descobrirem que gostam de ler, têm aqui um amor para toda a vida. A leitura na infância, mais do que um hobby, passará a ser uma atividade que lhes trará muita felicidade, já que a cada novo livro há um novo mundo a descobrir.

## 2. Criatividade

Ler leva a que o nosso cérebro ative a nossa imaginação, já que rapidamente damos por nós a viajar por outros lugares, ou a imaginar tudo o que poderá acontecer às personagens. A sua criatividade será colocada à prova, folha atrás de folha, sendo a leitura na infância essencial para o desenvolvimento cognitivo dos mais pequenos.

## 3. Vocabulário mais rico

Ler leva a que as crianças desenvolvam um vocabulário mais rico do que outras. Ao ler, estamos a exercitar o nosso cérebro e a acrescentar novas palavras ao nosso dicionário pessoal, onde aprendemos a enquadrar as palavras e a treinar a própria ortografia. A leitura na infância, permite ainda aumentar a cultura geral dos mais pequenos, já que os livros nos põem em contacto com outras culturas e nos ensinam também um pouco de história, estimulando ainda a capacidade de lerem melhor.

## 4. Aumenta a capacidade de concentração

A leitura na infância permite que os mais pequenos desenvolvam uma maior capacidade de atenção, já que ler exige concentração total para que não se percam na própria história.

## 5. Mais curiosos

As crianças que leem, têm uma maior curiosidade sobre o mundo, sobre as pequenas coisas, já que ler estimula às perguntas do porquê que aquilo acontece, o que é aquilo, e aumenta a necessidade de se alimentar de respostas.

Agora que aprendeu alguns dos benefícios da leitura, o Rodinhas ajuda-os a saber como estimular o hábito da leitura nos mais pequenos.

- Leia com o seu filho. Dê o exemplo;
- Crie ambientes e espaços de leitura em sua casa;
- Frequente livrarias ou bibliotecas;
- Ofereça livros com temas diversificados;
- Respeite a idade e os limites da criança;
- Converse sobre o livro e o autor;
- Não torne a leitura uma obrigação;

Depois de ler isto ficou com vontade de pegar num livro da sua prateleira? Ótimo! Agora pegue nos mais pequenos porque chegou a hora do conto.