

## 5 Atividades para as Férias da Páscoa



Férias da Páscoa são sempre sinónimo de ter os mais pequenos em casa durante mais tempo. Para que possa aproveitar este período para a brincadeira e diversão, e para passar algum tempo de qualidade com os mais novos, deixamos-lhe aqui algumas **atividades para as férias da Páscoa**. Quer prefira ficar dentro ou fora de casa, estar na natureza ou fazer uma pequena viagem, temos atividades que vão fazer as delícias de miúdos e graúdos.

### **Atividades Férias da Páscoa: 5 sugestões para celebrar com os mais novos**

#### **Fazer uma Caça aos Ovos**

Uma atividade adequada para os mais aventureiros, mas também para os mais gulosos. Esconda ovos da Páscoa pela casa ou pelo jardim (qualquer espaço poderá ser usado), dê cestinhas às crianças e indique-lhes que poderão ir procurar os ovinhos. A atividade fica mais divertida se for feita num grande grupo de crianças!

#### **Fazer um Piquenique**

A Páscoa costuma vir acompanhada do bom tempo da primavera. Como tal, e se as condições meteorológicas assim o permitirem, vá até ao parque da cidade ou outra zona com natureza envolvente, leve o almoço ou o lanche e aproveite um piquenique ao ar livre. É uma ótima oportunidade para promover o contacto com a natureza e momentos de brincadeira diferentes do habitual.

#### **Visita ao Jardim Zoológico**

Está a pensar em atividades de férias da Páscoa para sair da rotina? E que tal uma visita ao

Jardim Zoológico? A experiência do contacto com os animais, uns mais comuns que outros, irá promover não só um momento de divertimento, como também de aprendizagem.

## **Ver um Filme**

Se procura **atividades para as férias da Páscoa** mais caseiras, ver um filme é sempre uma boa opção. Pegue nas pipocas, no comando da televisão, sente-se no sofá, e estimule a imaginação dos mais novos com um bom filme de animação.

## **Praticar Desporto**

Gostava de ter mais tempo para praticar desporto? Que tal aproveitar as férias da Páscoa com os mais novos para retomar este hábito e começar a introduzi-lo na vida das crianças? Escolha o seu desporto de eleição (ciclismo, futebol, ténis, etc), compre o equipamento necessário, para si e para os mais novos, e aproveitem os dias de férias para iniciarem a prática da atividade. Para além de estar a promover momentos de diversão e convívio, estará também a demonstrar a importância da introdução de exercício físico no dia-a-dia.

## **Sobre o Rodinhas**

O Rodinhas é uma empresa de transporte de crianças pertencente ao Grupo Salvador Caetano. Foi criado em 2007 para efetuar todo o tipo de **transporte escolar e transporte de crianças** em qualquer momento, respondendo às necessidades das famílias portuguesas.

A carrinha de transporte Rodinhas está presente nas Áreas Metropolitanas do Porto e de Lisboa e preparou as suas carrinhas para garantir uma viagem segura para crianças de todas as idades, com as cadeirinhas de bebé ou assentos para criança corretos, para além de uma vasta equipa de motoristas profissionais que transportarão os pequenos passageiros com toda a segurança.