

Benefícios das Atividades Extracurriculares para o desenvolvimento dos mais novos



Uma boa educação em ambiente escolar é meio caminho andado para um bom desenvolvimento das crianças. No entanto, existem algumas aptidões que apenas poderão ser desenvolvidas através de **atividades extracurriculares**, que fazem também parte de uma boa educação.

Conheça os benefícios das atividades extracurriculares para os mais novos e ainda alguns exemplos de quais as atividades educativas (e divertidas) que eles poderão fazer depois da escola!

5 benefícios das atividades extracurriculares

Melhora o rendimento das crianças na escola

As **atividades extracurriculares** acabam por ser mais interessantes para as crianças, porque são algo relacionado com os gostos pessoais de cada um. Assim, ao desenvolver mais interesse numa certa atividade, a criança estará a desenvolver um interesse geral em aprender mais sobre tudo, inclusive sobre os assuntos que aprende na escola.

Permite a aprendizagem de novas competências e habilidades

Muitas crianças têm interesses em diversas áreas, como a pintura, dança ou o futebol, mas acabam por nunca conseguir desenvolver as competências para as práticas porque não têm um espaço seguro para que possam aprender. Ao estimular a prática de **atividades extracurriculares**, estará também a estimular a aprendizagem dessas competências e, quem sabe, a despertar o

interesse para uma futura profissão.

Ensina a trabalhar em equipa

Muitas **atividades extracurriculares** promovem o trabalho em equipa, como é o caso de desportos coletivos, dança, entre outros. Ao trabalhar em equipa, as crianças estarão a desenvolver capacidades sociais, de liderança e de colaboração, que poderão ser benéficas mais tarde, em contexto laboral ou de vida em sociedade.

Cria sentido de responsabilidade

Ao trabalhar em equipa, as crianças estão também a criar um sentido de responsabilidade, pois o resultado das suas atividades irá influenciar também o resultado das atividades dos seus colegas de equipa.

São divertidas!

Por último, mas não menos importante, as **atividades extracurriculares são divertidas!** Quer sejam atividades desportivas ou artísticas, são uma ótima forma de fazer amigos e de partilhar experiência e aprendizagens enquanto se divertem.

Exemplos de atividades extracurriculares para crianças

- Desporto: futebol, basquetebol, atletismo, badminton, natação...

- Dança: ballet, hip-hop...

- Música: canto, guitarra, violino, piano...

- Atividades artísticas: teatro, pintura...

Sobre o Rodinhas

O Rodinhas é uma empresa de transporte de crianças pertencente ao Grupo Salvador Caetano. Foi criado em 2007 para efetuar todo o tipo de **transporte escolar e transporte de crianças** em qualquer momento, respondendo às necessidades das famílias portuguesas.

A carrinha de transporte Rodinhas está presente nas Áreas Metropolitanas do Porto e de Lisboa e preparou as suas carrinhas para garantir uma viagem segura para crianças de todas as idades, com as cadeirinhas de bebé ou assentos para criança corretos, para além de uma vasta equipa de motoristas profissionais que transportarão os pequenos passageiros com toda a segurança.

