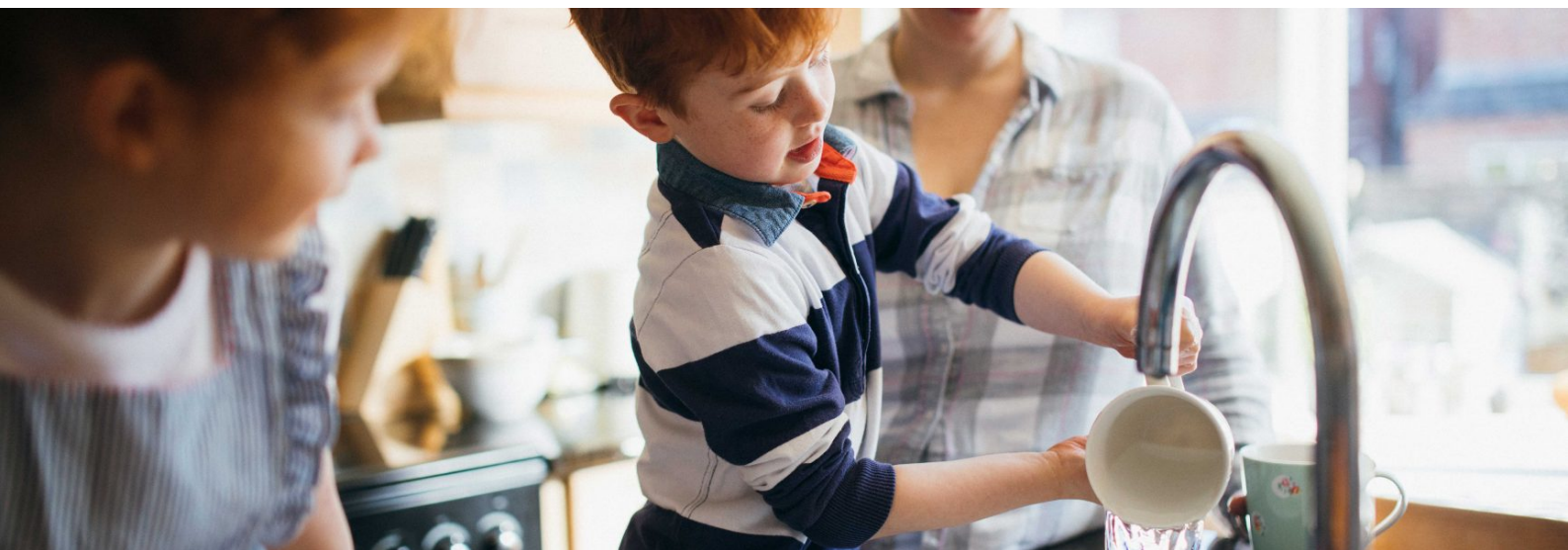


# Ajudar em Casa: Tarefas domésticas para crianças



Quando éramos pequenos existiam vários momentos em que tentávamos auxiliar a nossa família em pequenas tarefas domésticas. Fosse a varrer o chão, mesmo que mais tarde os adultos tivessem que voltar a varrer, ou a levantar a mesa, a verdade é que sentíamos um prazer inexplicável de poder ajudar lá por casa. Assim, descubra algumas das tarefas domésticas para crianças e com que idade devem fazer algumas delas!

## **Tarefas domésticas para crianças dos 2 aos 3 anos**

Com um pouco de paciência e um sorriso sempre nos lábios, deixe que os mais pequeninos comecem a ajudar, mesmo que para eles ainda seja uma questão de brincadeira. Os miúdos adoram imitar os adultos e conseguirá entretê-los durante algum tempo.

- Arrumar os brinquedos depois de os usarem;
- Arrumar os livrinhos na sua prateleira;
- Ajudar a limpar o pó das superfícies sem muitos acessórios;
- Selecionar a roupa suja por cores e ajudar a coloca-la na máquina de lavar roupa.

## **Tarefas domésticas para crianças dos 4 aos 5 anos**

Com a supervisão de um adulto, deixe que os mais novos comecem a ter alguma independência em determinadas tarefas domésticas. Eles ficarão felizes por poderem ajudar em casa.

- Distribuir a comida do animal de estimação;

- Ajudar na preparação de algumas refeições, que não tenham qualquer perigo;
- Ajudar nas compras de supermercado;
- Ajudar a fazer a cama;
- Ajudar a limpar o chão.

### **Tarefas domésticas para crianças dos 6 aos 8 anos**

Com a idade, as tarefas poderão a vir a ser aumentadas, para que os miúdos percebam que a sua confiança neles está a aumentar também.

- Fazer a sua cama;
- Ajudar a arrumar as compras de supermercado;
- Ajudar a estender e a apanhar a roupa;
- Ajudar a lavar alguma loiça, que não represente perigo para a criança;
- Arrumar a sua roupa no roupeiro;
- Separar e levar o lixo;
- Ajudar a lavar o carro.

Se inculcarmos desde cedo, aos mais pequenos, a importância de ajudar lá por casa, irá ensiná-los a ter mais responsabilidade e a serem organizados, duas características que, um dia mais tarde, irão refletir-se no seu trabalho.